

## La prevención y el diagnóstico precoz son esenciales para controlar la enfermedad hepática por alcohol

- La enfermedad hepática relacionada con el alcohol es una de las patologías más prevalentes del hígado y suele producirse por el consumo elevado de esta sustancia.
- El abordaje multidisciplinar desde diferentes especialidades médicas (entre ellas, la de Aparato Digestivo) y sociales es fundamental para su manejo.
- La enfermedad hepática por alcohol no presenta manifestaciones específicas hasta que la patología está muy avanzada y puede llegar a ser irreversible.

**31 de mayo de 2023.** La **prevención** y el **diagnóstico precoz** son fundamentales para controlar y frenar la progresión de la **enfermedad hepática por alcohol**, una patología asintomática en sus primeras etapas que **no tiene un tratamiento específico**. Además, el abordaje de esta enfermedad requiere del **trabajo multidisciplinar de las diferentes especialidades médicas**, especialmente de Aparato Digestivo y de Psiquiatría, sin olvidar su vertiente social.

Esta será una de las principales conclusiones que expondrá el **Dr. Joaquín Cabezas**, experto de la **Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD)** y especialista en Aparato Digestivo del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla (Santander), en su ponencia *“Enfermedad hepática por alcohol. Abordaje multidisciplinar”*, dentro de la **mesa de hígado** que tendrá lugar durante el **[LXXXII Congreso de la SEPD](#)**, del 8 al 10 de junio en Sevilla.

“La **enfermedad hepática por alcohol** es una de las patologías más prevalentes del hígado y suele producirse cuando **el paciente tiene un consumo elevado y continuado de esta sustancia** (más de 20 gramos de etanol al día en mujeres y 40 en hombres) e, incluso, menor en situaciones donde haya otros factores (obesidad, diabetes u otra enfermedad hepática subyacente)”, asevera el Dr. Cabezas. “Además, **las personas cuantifican con dificultad la cantidad de alcohol que ingieren realmente**, lo que supone la primera dificultad para su diagnóstico y tratamiento, ya que los especialistas en Digestivo **no disponemos habitualmente de biomarcadores precisos** para identificar el consumo de riesgo”.

Además, el Dr. Cabezas también alerta del **estigma** que rodea a esta enfermedad. “Actualmente debemos evitar términos que pueden ser despectivos como “alcohólicos”, sino hablar de **personas con trastorno por consumo del alcohol**. Y ya no hay un consumo abusivo o excesivo del alcohol, sino de riesgo”, explica el experto, quien pide **concienciar a la población** sobre el alcohol y las consecuencias más allá de la enfermedad hepática (como, por ejemplo, el cáncer).

**“No hay un consumo saludable ni seguro de alcohol y la concienciación es la mejor herramienta para prevenir”.**

### **Incidencia y síntomas de la enfermedad hepática por alcohol**

Debido a la **dificultad de diagnosticar la enfermedad hepática por alcohol en etapas iniciales**, en España no existe un registro del número de pacientes con esta patología. “Algunos estudios recientes indican que **la incidencia de cirrosis relacionada con el alcohol en España es de 4,4 mujeres y de 14,6 hombres por cien mil habitantes**. Y en dos de cada tres personas con cirrosis, el alcohol es la causa”, asevera. Además de ello, existen otros motivos que pueden evidenciar el número de pacientes esta patología, como una mayor proporción de **ingresos por enfermedades relacionadas con el hígado** (como la cirrosis descompensada) o las **listas de espera en trasplantes**.

Debido a que precisamente la enfermedad hepática por alcohol **no presenta manifestaciones específicas** hasta que la patología está muy avanzada y puede llegar a ser irreversible (como la hipertensión portal o complicaciones relacionadas con la cirrosis), la convierte en una **enfermedad asintomática en sus fases iniciales**, a menos que se identifiquen algunos signos que pueden asociarse al consumo elevado de alcohol, por ejemplo:

- **Hipertrofia parotídea** (agrandamiento de las glándulas salivales cerca de la mandíbula)
- **Fibrosis en la palma de la mano**
- **Rinofima** (aumento del grosor de la nariz)

### **Factores de riesgo de la enfermedad hepática por alcohol**

En cuanto a los factores de riesgo ligada a esta enfermedad, el experto identifica:

- **Sexo:** aunque la patología es más prevalente en hombres, las mujeres son más susceptibles de desarrollar la enfermedad porque tienen menor capacidad de metabolizar el alcohol en el estómago.
- **Consumo elevado de alcohol:** en mujeres es superior a 20 gramos de etanol al día y en hombres, 40. A lo que hay que sumar el consumo en atracones o *binge drinking* (término anglosajón que describe cuando se beben elevadas cantidades de alcohol en periodos cortos de tiempo).
- **Obesidad y sobrepeso**
- **Diabetes**
- **Factores genéticos**
- **Otras enfermedades hepáticas:** hematosis, infección viral por hepatitis B o C, etc.

### **Diagnóstico y tratamiento de la enfermedad hepática por alcohol**

La **prevención**, a través de hábitos de vida saludables, y el **diagnóstico precoz** son claves para identificar y tratar a tiempo la enfermedad hepática por alcohol antes de que progrese y suponga mayor riesgo para el paciente (especialmente entre los más jóvenes, con un consumo cada vez en edades más tempranas) porque no existe un tratamiento específico para ello.

Paralelamente, el especialista en Digestivo tiene a su disposición una serie de herramientas para facilitar el diagnóstico, como son la **analítica de sangre**, la **ecografía** o **elastografía de transición**, sumado a una historia clínica detallada del paciente. Por ello, una vez el gastroenterólogo identifica la enfermedad, recomienda a los pacientes un **consumo cero de alcohol**.

“La hepatitis B o C se han podido controlar en España gracias a los tratamientos efectivos. Por ello, es hora de **poner el foco en otra de las epidemias relacionadas con el hígado a través de la prevención**: la enfermedad hepática por alcohol”.

### Sobre la SEPD

La Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD) es una organización científica y profesional sin ánimo de lucro que agrupa a más de 3.200 médicos asociados. Su razón de ser es el fomento y difusión de la investigación y el conocimiento en el campo de las enfermedades digestivas, en sus aspectos básicos, epidemiológicos, diagnóstico-terapéuticos, preventivos y de promoción de la salud, así como el fomento de su aplicación práctica, proporcionando valor tanto a sus asociados como a los pacientes y población general. Más información en [www.sepd.es](http://www.sepd.es)

### Congreso SEPD

El LXXXII Congreso de la SEPD se celebra del 8 al 10 de junio en Sevilla de forma presencial. Pretende seguir ofreciendo a los especialistas digestivos la mejor formación con ponencias impartidas por expertos de primer nivel, las últimas investigaciones en la especialidad y la formación práctica de mayor nivel. Más información en <https://congresosepd.com/>  
@sepdigestiva #CongresoSEPD23

### PARA MÁS INFORMACIÓN Y GESTIÓN DE ENTREVISTAS:

Montse Llamas (636 820 201)

[mllamas@alaoeste.com](mailto:mllamas@alaoeste.com)

Sonia Joaniquet (663 848 916)

[sjoaniquet@alaoeste.com](mailto:sjoaniquet@alaoeste.com)